Утверждаю

Директор школы

_____Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 19.09.2022

Родительская плата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)			
		Б	Ж	У		А	С	Е	РР
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
завтрак									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	50	16,6	3,3	0,7
Рыба тушёная в томате с овощами	80/20	10,6	5,1	5,6	112	0,27	3,31	2,66	6,58
Рис отварной	180	2,88	8,04	29,7	184,1				
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58				
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,45	10,2	52				
Итого	**625**	**18,28**	**18,59**	**66,65**	**493,3**	**55,3**	**29,9**	**6,16**	**7,68**

Утверждаю